

Follow-Up to Screening: How We Can Support Your Child

Why did we have you complete a questionnaire about your child's development?

Our goal is to help young brains and bodies develop and grow to their fullest potential. These support services can help prepare your child for kindergarten and beyond.

National recommendations call for specific tools to be used to assess a child's development, such as the one you completed. This tool helps identify kids who may be at-risk for delays. It is important to identify these delays early, as there are services that can address them.



Based on the results, we recommend referring your child to the services checked below:

Early Intervention (EI) / Early Childhood Special Education (ECSE)

EI/ECSE helps babies and toddlers with their development. In our area, Northwest Regional Education Service District (NWRES D) runs the regional program. Washington County Service Center administers the evaluations and services.

EI/ECSE focuses on helping young children learn skills. EI/ECSE services enhance language, social and physical development through play-based interventions and parent coaching. EI/ECSE services are FREE for every family.

What to expect if your child was referred to EI/ECSE:

- NWRES D will call you to set up an appointment for their team to assess your child. They will also send an email if they have your email address.
- If you miss their call, you should call back to schedule a time for the evaluation. They have a limited time to set up the appointment. Their phone number is
- (503)614-1446 (Washington County)
(503)261-5535 (Multnomah County)
(503)358-4714 (Yamhill County)
- The results from their assessment will be used to determine whether or not EI can provide services for your child.

NWRES D Intake Coordinator
503-614-1446



Help Me Grow

Help Me Grow is an integrated network that connects families with young children to resources in the community to enhance their child's development. For free!

<https://www.helpmegroworegon.org/>
833-868-4769

Why did you sign a consent form?

As your child's primary care provider, we want to be informed about the care your child receives so that we can provide the best care possible. The consent you sign allows the programs to share information back to us. You will likely be asked to sign more of these to give permission for different providers to communicate about your child's care.

Community Resources

OCDC

Oregon Child Development Coalition (OCDC) connects families to child care and education with programs for migrant seasonal workers and families living at or below poverty line.

- Migrant, Seasonal, and Early Head Start
- Oregon Prenatal to Kindergarten
- Preschool Promise & Preschool For All
- Maternal, Infant, & Early Childhood Home Visiting

www.ocdc.net/apply

Phone: (503) 213-1191 Hillsboro

Phone: (503) 359-0649 Cornelius

Community Action

We provide critical services to low-income families in the areas of:

- Early childhood care and education
- Help with finding daycare and Preschool
- Housing assistance
- Homeless services
- Rent and utility payment assistance

<https://caowash.org/welcome.html>

Phone (503) 648-6646

Parenting Together

- Early Learning and Child Care
- Family-Friendly Activities resources and events
- Parenting Support and Education English & Spanish

<https://parentingtogetherwc.org/>

Phone 503-846-4556

Adelante Mujeres

- Programs to support Hispanic women and families
- Early childhood education and day care
- Education, leadership and small business support.

<https://www.adelantemujeres.org/>

Phone (503) 992-0078

Services within Hillsboro Pediatric Clinic

- Behavioral Health Provider who can help with:
 - Health and family coaching
 - Social and emotional support

Contact: Liz Avalos

- Circle of Security Classes: An attachment based parenting class to understand and meet your child's relational and emotional needs.

Contact: Liz Avalos

- Kinder Coach Sessions: Help your child develop skills and attend early learning experiences to prepare them for kindergarten.

Contact: Sandra Silva

- Patient Navigator: A specialist who can help you navigate community resources.

- Advanced Practice Dental Hygienist: helps to keep your child's teeth and gums healthy.



Services Outside Hillsboro Pediatric Clinic

Your child's healthcare provider may have referred you to the following:

- Developmental-Behavioral Pediatrician: Specializes in child development areas including learning delays, feeding problems, behavior concerns, delayed development in speech, motor, or cognitive skills, and autism.

- Speech-Language Pathologist: Specializes in speech, voice, and swallowing disorders.

- Audiologist: Specializes in hearing and balance concerns.

- Occupational/Physical Therapist: Specializes in performing activities necessary for daily life, movement and coordination.

- Behavioral and Mental Health for counseling, skills training, and more

Resources Identified by Hillsboro Pediatric Clinic

Our providers have identified the following resources that may be helpful for parents.

Websites

- PBS Parents: Interactive games and ideas for activities away from the computer for children ages 2 through 8 years pbs.org/parents
- Sesame Street Workshop: Hundreds of multi-media tools to help enrich and expand your child's knowledge during the early years of birth through 6 years, a critical window for brain development. In English and Spanish. sesameworkshop.org
- Talking is Teaching: Ideas to make small moments big by creating opportunities for meaningful interactions anytime, and anywhere. In English and Spanish. talkingisteaching.org
- Help Is In Your Hands: a free resource for parents to learn skills for toddlers and preschoolers that encourages and strengthens interpersonal skills. Includes videos of parents with their children as examples to learn from. In English and Spanish. helpisinyourhands.org/course
- Healthy Children: American Academy of Pediatrics' website for parents and young people. SO MANY topics to explore. Topics are broken down into life-stages from prenatal to young adult, by medical condition, by safety topic...and more! Available in English and Spanish. healthychildren.org
- Zero to Three: Explore the most current knowledge on child development and best practices about a range of critical issues including information about brain development, early learning, school readiness, child care, health, and nutrition. zerotothree.org
- Center on the Social and Emotional Foundations for Early Learning: promotes the social emotional development and school readiness of young children birth to age 5. csefel.vanderbilt.edu
- Oregon Screening Project: all the Ages and Stage Questionnaires (ASQ) developmental screeners to monitor child development and links to other resources. osp.uoregon.edu
- Pathways: a not-for-profit organization with free child development information to empower parents. pathways.org
- Positive Parenting: www.cdc.gov/ncbddd/childdevelopment/positiveparenting/
- Reading Rockets: free resource to help teach young readers how to read and encourage the love of reading. readingrockets.org
- Children and Screens: Helping children lead healthy lives in a digital world. childrenandscreens.org



For Your Smart Phones

- Vroom: an app for smart phones. This is a nice app with age-specific suggestions for developmentally appropriate activities and play. joinvroom.org/tools-and-activities
- The Greatest 8: Communic8, Contempl8, Regul8, Elv8, Collabor8, Accomod8, Negoti8, Celebr8. Subscribe for weekly text messages to learn more how to build resilience for your child. Their focus is for children from birth until 8 years old. In English and Spanish. thegreatest8.org

Books

- "Gymboree - The Parent's Guide to Play" by Wendy Masi, PhD and Roni Leiderman, PhD
- "Playful Parenting: An Exciting New Approach to Raising Children That Will Help You Nurture Close Connections, Solve Behavior Problems, and Encourage Confidence" by Lawrence J. Cohen
- "Someone to Be With" by Deidre Quinlan
- "Raising a Secure Child: How Circle of Security Parenting Can Help You Nurture Your Child's Attachment, Emotional Resilience, and Freedom to Explore" by Kent Hoffman, Glen Cooper, and Bert Powell

Podcasts

- Goodinside with Dr. Becky
- Raising Good Humans
- Your Parenting Mojo



Seguimiento de la Evaluación: Cómo Podemos Ayudar a Su Hijo/a

¿Por qué le pedimos que completara un cuestionario sobre el desarrollo de su hijo/a?

Nuestro objetivo es ayudar a que los cerebros y cuerpos de los niños se desarrollen y crezcan hasta alcanzar su máximo potencial. Estos servicios de apoyo pueden ayudar a preparar a su hijo/a para el jardín de infantes y más allá. Las recomendaciones nacionales exigen el uso de herramientas específicas para evaluar el desarrollo de un niño, como la que usted completó. Esta herramienta ayuda a identificar a los niños que pueden estar en riesgo de sufrir retrasos. Es importante identificar estos retrasos de manera temprana, ya que existen servicios que pueden abordarlos.



En base a los resultados, recomendamos referir a su hijo/a a los servicios marcados:

Intervención temprana (IE) /Educación especial para la primera infancia (ECSE)

El/ECSE ayuda a los bebés y niños pequeños con su desarrollo. En nuestra área, el Distrito de Servicios Educativos Regionales del Noroeste (NWRES D) administra el programa regional. El Centro de Servicios del Condado de Washington provee las evaluaciones y los servicios.

El/ECSE se centra en ayudar a los niños pequeños a aprender habilidades. Los servicios de El/ECSE mejoran el desarrollo lingüístico, social y físico a través de intervenciones basadas en el juego e orientaciones para los padres. Los servicios de El/ECSE son GRATUITOS para todas las familias.

Qué esperar si su hijo/a fue referido a El/ECSE:

- **NWRES D** lo llamará para programar una cita para que su equipo evalúe a su hijo. También le enviarán un correo electrónico si tienen su dirección de correo electrónico.
- Si no puede atender su llamada, debe volver a llamar para programar una cita para la evaluación. Tienen un tiempo limitado para programar la cita. Su número de teléfono es
 - (503) 614-1446 (Condado de Washington)
 - (503) 261-5535 (Condado de Multnomah)
 - (503) 358-4714 (Condado de Yamhill)

Los resultados de su evaluación se utilizarán para determinar si El puede o no brindar servicios para su hijo/a.

Coordinador de admisión de NWRES D
503-614-1446



Help Me Grow/Ayúdame a crecer

Help Me Grow es una red integrada que conecta a familias con niños pequeños con recursos en la comunidad para mejorar el desarrollo de sus hijos/as. ¡Los servicios son gratuitos!

<https://www.helpmehgrowsoregon.org/>
833-868-4769

¿Por qué firme un formulario de consentimiento?

Como proveedor de atención primaria de su hijo/a, queremos estar informados sobre la atención que recibe su hijo/a para poder brindarle la mejor atención posible. El consentimiento que usted firma permite que los programas compartan información con nosotros. Es probable que le pidan que firme más de estos consentimientos para dar permiso a diferentes proveedores para comunicarse sobre la atención de su hijo/a.

Recursos comunitarios

OCDC

La Coalición para el Desarrollo Infantil de Oregon (OCDC) conecta a las familias con el cuidado y la educación infantil con programas para trabajadores migrantes de temporada y familias que viven en la línea de pobreza o por debajo de ella.

- Head Start Migrante, de Temporada, y Early Head Start
- Oregon Prenatal a Kindergarten
- Preschool Promise y Preschool For All
- Visitas domiciliarias maternal infantil y niñez temprana

ocdc.net/aplicara-a-inscribirse/
Telefono: (503) 213-1191 Hillsboro
Telefono: (503) 359-0649 Cornelius

Community Action/Acción Comunitaria

Brindamos servicios críticos a familias de bajos ingresos en las áreas de:

- Atención y educación de la primera infancia
- Ayuda para encontrar guarderías y centros preescolares
- Asistencia para la vivienda
- Servicios para personas sin hogar

Asistencia para el pago del alquiler y los servicios públicos

<https://caowash.org/welcome.html>
teléfono (503) 648-6646

Parenting Together/Crianza Juntos

- Aprendizaje temprano y cuidado infantil
- Actividades, recursos y eventos para toda la familia
- Apoyo y educación para padres en inglés y español

<https://parentingtogetherwc.org/>
teléfono: 503-846-4556

Adelante Mujeres

- Programas de apoyo a mujeres y familias hispanas
- Educación infantil y guarderías
- Educación, liderazgo y apoyo a pequeñas empresas.

<https://www.adelantemujeres.org/>
teléfono (503) 992-0078

Servicios dentro de la Clínica Pediátrica de Hillsboro

- La Provedora de servicios de salud conductual le puede ayudar con:
 - Orientación familiar y de salud
 - Apoyo social y emocional

Contacto: Liz Avalos

- Clases del Círculo de Seguridad: Una clase de crianza basada en el apego para comprender y satisfacer las necesidades relacionales y emocionales de su hijo/a.

Contacto: Liz Avalos

- Sesiones de entrenamiento para jardín de infantes: ayude a su hijo/a a desarrollar habilidades y asista a experiencias de aprendizaje temprano para prepararlo/a para el jardín de infantes.

Contacto: Sandra Silva

- Navegador de pacientes: un especialista que puede ayudarlo a navegar los recursos de la comunidad.

- Higienista dental de práctica avanzada: ayuda a mantener los dientes y las encías de su hijo saludables.

Servicios fuera de la Clínica Pediátrica de Hillsboro

El proveedor de atención médica de su hijo lo referirá a lo siguiente:

- Pediatra del desarrollo y el comportamiento:** se especializa en áreas de desarrollo infantil, incluidos retrasos en el aprendizaje, problemas de alimentación, problemas de comportamiento, retraso en el desarrollo del habla, habilidades motoras o cognitivas y autismo.

- Patólogo del habla y el lenguaje:** se especializa en trastornos del habla, la voz y la deglución.

- Audiólogo:** se especializa en problemas de audición y equilibrio.

- Terapia ocupacional/físico:** se especializa en realizar actividades necesarias para la vida diaria, el movimiento y la coordinación.

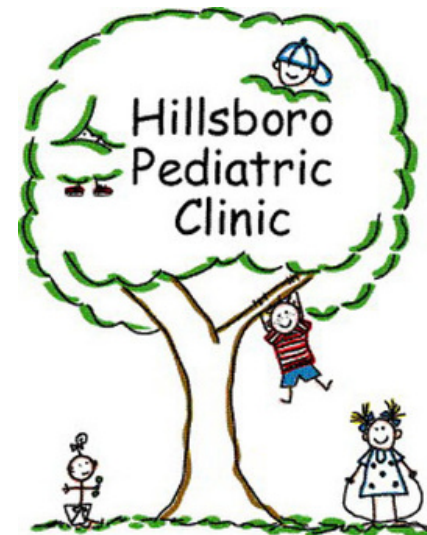
- Salud mental y conductual** para consejería, capacitación en habilidades y más.

Recursos identificados por la Clínica Pediátrica de Hillsboro

Nuestros proveedores han identificado los siguientes recursos que pueden ser útiles para los padres.

Sitios web

- **PBS Parents:** Juegos interactivos e ideas para actividades fuera de la computadora para niños de 2 a 8 años. pbs.org/es/parents
- **Sesame Street Workshop:** Cientos de herramientas multimedia para ayudar a enriquecer y expandir el conocimiento de su hijo durante los primeros años, desde el nacimiento hasta los 6 años, una ventana crítica para el desarrollo del cerebro. sesameworkshop.org/recursos-espanol
- **Talking is Teaching:** Ideas para hacer que los pequeños momentos sean grandes creando oportunidades para interacciones significativas en cualquier momento y en cualquier lugar. talkingisteaching.org/hablar-es-enseñar
- **Help Is In Your Hands:** un recurso gratuito para que los padres aprendan habilidades para niños pequeños y preescolares que fomenta y fortalece las habilidades interpersonales. Incluye videos de padres con sus hijos como ejemplos de los cuales aprender. es.helpisinyourhands.org
- **Healthy Children:** Sitio web de la Academia Estadounidense de Pediatría para padres y jóvenes. MUCHOS temas para explorar. Los temas se dividen en etapas de la vida desde la etapa prenatal hasta la adultez joven, por condición médica, por tema de seguridad... ¡y más! healthychildren.org/spanish
- **Zero to Three:** Explore los conocimientos más actualizados sobre el desarrollo infantil y las mejores prácticas sobre una variedad de temas críticos, incluida información sobre el desarrollo cerebral, el aprendizaje temprano, la preparación escolar, el cuidado infantil, la salud y la nutrición. zerotothree.org/resources/recursos-en-espanol/
- **Center on the Social and Emotional Foundations for Early Learning:** promueve el desarrollo socioemocional y la preparación escolar de los niños pequeños desde el nacimiento hasta los 5 años. csefel.vanderbilt.edu/resources/espanol.html
- **Oregon Screening Project:** todos los cuestionarios de evaluación del desarrollo de Ages and Stage Questionnaires (ASQ) para monitorear el desarrollo infantil y enlaces a otros recursos. osp.uoregon.edu
- **Pathways:** una organización sin fines de lucro con información gratuita sobre el desarrollo infantil para empoderar a los padres. pathways.org/spanish/
- **Positive Parenting:** cdc.gov/ncbddd/spanish/childdevelopment/positiveparenting/
- **Colorin Colorado:** recurso gratuito para ayudar a enseñar a los lectores bilingües jóvenes a leer y fomentar el amor por la lectura. colorincolorado.org/es
- **Niños y pantallas:** cómo ayudar a los niños a llevar una vida sana en un mundo digital. Información en inglés. childrenandscreens.org



Para sus teléfonos inteligentes

- **Vroom:** una aplicación para teléfonos inteligentes. Esta es una buena aplicación con sugerencias específicas para cada edad sobre actividades y juegos apropiados para el desarrollo. joinvroom.org/es
- **Los 8 mejores:** Communic8, Contempl8, Regul8, Elv8, Collabor8, Accomod8, Negoti8, Celebr8. Suscríbese para recibir mensajes de texto semanales y obtener más información sobre cómo desarrollar la resiliencia en su hijo. Su enfoque está dirigido a niños desde el nacimiento hasta los 8 años. thegreatest8.org

Libros

- *Disciplina Sin Lagrimas* por Daniel J Siegal y Tina Payne Bryson
- *El cerebro del niño explicado a los padres* por Alvaro Bilboa
- *Cómo hablar para que los niños escuchen y cómo escuchar para que los niños hablen* por Adele Faber y Elaine Mazlish
- *Los niños malos no existen: Disciplina sin vergüenza para los más pequeños* por Janet Lansbury

Podcasts

- Latinx Therapy
- Chayo Contigo
- El Podcast de Miriam Tirado

