



Instrucciones en 3 Pasos

¿Qué son las instrucciones en 3 pasos?

- Las instrucciones en 3 pasos son una manera de ayudar a tu hijo a seguir instrucciones y aprender cosas nuevas. Es especialmente útil para niños pequeños y aquellos con dificultades de aprendizaje. Esta estrategia está diseñada para darles a los niños una buena oportunidad de seguir instrucciones por sí mismos antes de que les ayudes. Con el tiempo, esto les ayuda a ser más independientes.

¿Cómo funciona?

- **Paso 1: Da una instrucción verbal simple y directa.** Usa pocas palabras para dar la instrucción y trata de enfocarte en lo que quieres que tu hijo haga, en lugar de lo que no quieres que haga. *Ejemplo: "Por favor, siéntate."*
 - Espera unos 10 segundos. Si tu hijo hace lo que pediste, dale un elogio entusiasta. *Ejemplo: "¡Buen trabajo sentándote! Eres un muy buen oyente."*
 - Si tu hijo no hace lo que pediste después de 10 segundos, pasa al Paso 2.
- **Paso 2: Repite la instrucción verbal con un modelo o gesto.** Da la misma instrucción que en el Paso 1, y al mismo tiempo muestra a tu hijo lo que quieres que haga. *Ejemplo: "Por favor, siéntate como yo (mientras te sientas)."*
 - Espera unos 10 segundos. Si tu hijo hace lo que pediste, dale un elogio entusiasta, igual que en el Paso 1.
 - Si tu hijo no hace lo que pediste después de 10 segundos, pasa al Paso 3.
- **Paso 3: Repite la instrucción verbal con una guía física suave.** Give the same instructions you did in Steps 1 and 2, and gently guide your child to the "correct" answer. Da las mismas instrucciones que en los Pasos 1 y 2, y guía suavemente a tu hijo hacia la respuesta "correcta". Haz esto con la menor cantidad de guía física posible. *Ejemplo: "Por favor, siéntate (mientras bajas suavemente al niño en una silla)."*
 - Aún dale un elogio, pero con un poco menos de entusiasmo que en los Pasos 1 o 2. *Ejemplo: "Sí, eso es sentarse. Buen trabajo."*
 - ¡Inténtalo de nuevo! Vuelve al Paso 1 para darle a tu hijo otra oportunidad de seguir las instrucciones de manera independiente.